



Ausschreibung - 50 Jahre Samtgemeinde Isenbüttel
50 km bei 12 Strecken, je drei bis fünf km lang, je Monat in einer anderen
Ortschaft, für alle Einwohner/-innen und Vereinszugehörige der
Samtgemeinde Isenbüttel, so lernen wir unsere SG kennen.

| Name / Ort | Datum | Strecke |
|--|----------------------|-----------------|
| Neujahrslauf / Allerbüttel / Schulhof | Mo. 01.01. 14:30 Uhr | 3.000 m |
| Dienstaglauf / Ausbüttel / Schützenheim | Di. 27.02. 16:00 Uhr | 4.000 m |
| Osterlauf / Allenbüttel / DGH | Sa. 30.03. 17:30 Uhr | 4.000 m |
| Montaglauf / Isenbüttel / Sportheim | Mo. 15.04. 18:30 Uhr | 4.000 m |
| Himmelfahrtslauf / Calberlah / Sportplatz | Do. 09.05. 10:00 Uhr | 5.000 m |
| Mitsommernacht / Tankumsee / DLRG Turm | Fr. 21.06. 21:00 Uhr | 5.000 m |
| Freibadlauf / Edesbüttel | Mi. 17.07. 19:00 Uhr | 4.000 m |
| Samstaglauf / Wasbüttel / DGH | Sa. 24.08. 19:30 Uhr | 5.000 m |
| Donnerstaglauf / Ribbesbüttel / Sporthalle | Do. 12.09. 18:00 Uhr | 4.000 m |
| Freitaglauf / Wettmershagen / DGH | Fr. 18.10. 17:00 Uhr | 4.000 m |
| Herbstlauf / Vollbüttel / DGH | So. 10.11. 10:30 Uhr | 5.000 m |
| Silvesterlauf / Jelpke / DGH | Di. 31.12. 15:00 Uhr | 3.000 m |
| | | 50.000 m |

Teilnahmeberechtigt ist jeder bis Jahrgang 2013, der in der Samtgemeinde wohnt, oder einem Verein/Betrieb angehört und Spaß am Laufen/Walken hat.

Startgebühr: einmalig 10,00 Euro

Das Startgeld ist jeweils vor dem ersten Start (min. ½ Std. vor Startbeginn) bei dem Startnummernempfang in bar zu zahlen! Die Startnummer ist für alle 12 Läufe gültig, Jede und Jeder ist selbst dafür verantwortlich.

Auszeichnungen: Teilnahmemedaille ab drei Teilnahmen

Anmeldung: Mail an: allerlauf@t-online.de; mit Angabe von:

Name, Vorname, Anschrift, Jahrgang, Geschlecht, eventuell Verein oder Gruppe.

Mit der Meldung erkenne ich die Ausschreibung und den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Ich werde weder Ansprüche gegen den Veranstalter noch die Sponsoren des Laufes über Schäden machen, die mir durch die Teilnahme entstehen können. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin.

Nachmeldungen werden am Veranstaltungstag in begrenzter Anzahl entgegengenommen.

Die Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt (außer bei einem Unwetter).

Für Getränke nach dem Lauf wird gesorgt.

Weitere Info: **Karsten Krökel**

E-Mail: allerlauf@t-online.de

Tel. 05374 3949

Hinweis laut Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert.

Änderungen vorbehalten.